



\* R R - 0 9 4 4 / 1 0 0 \*

**RR-0944**

**Third Year B. P. E. Examination**

**March / April – 2010**

**Corrective in Phy. Edu. & Preventive Care &  
Treatment of Ath. Injuries**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :  
T. Y. B. P. E.

Name of the Subject :  
Corrective in Phy. Edu. & Preventive Care & Treatment of Ath. Injuries

Subject Code No. : 0 9 4 4 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.  
(૩) બધા પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.

- ૧ ગમે તે સાત પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : ૧૪
- (૧) કસરત દ્વારા સારવાર ક્યારે આપશો ?  
(૨) ફિઝિયોથેરાપી એટલે શું ? 'સોનાબાથ' અને 'સ્ટીમબાથ'નો તફાવત જણાવો.  
(૩) મસાજ ક્યારે નહીં આપી શકાય ?  
(૪) મસાજના પ્રકારનાં નામ જણાવો.  
(૫) કરોડસ્તંભમાં રહેલી ખામીઓનાં નામ લખો.  
(૬) શરીરમાં રહેલી ખામીઓનાં બે અગત્યનાં કારણો આપો.  
(૭) 'વિટામીન-ડી'ની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?  
(૮) રમતગમત દરમ્યાન થતી સામાન્ય ઈજાઓ જણાવો.  
(૯) શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા સુધારણા એટલે શું ?  
(૧૦) જિમ્નાસ્ટિક દ્વારા સારવાર એટલે શું ?

- ૨ શરીરમાં રહેલી ખામીઓનાં કારણો જણાવી ખૂંધ નીકળતી ખામીની સારવાર વર્ણવો. ૧૪

અથવા

- ૨ "કસરત દ્વારા સારવાર" સવિસ્તર ચર્ચા કરો. ૧૪

- ૩ મસાજ આપતાં પહેલાં ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવી મસાજની વિવિધ તંત્રો ૧૪ પર અસર વર્ણવો.

**અથવા**

- ૩ જિમ્નાસ્ટિક દ્વારા સારવાર આપવા માટે વર્ગની તૈયારી કેવી રીતે કરશો ? ૧૪
- ૪ ફિઝિયોથેરાપીનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેના દ્વારા કયા કયા સ્વરૂપે સારવાર આપી શકાય ? ૧૪

**અથવા**

- ૪ શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા સારવારનું મહત્ત્વ અને કાર્યક્ષેત્ર સમજાવો. ૧૪
- ૫ 'સપાટ પગ' કારણો, લક્ષણો અને સારવાર વર્ણવો. ૧૪

**અથવા**

- ૫ રમતગમત દરમિયાન થતી ઈજાઓ અટકાવવાનાં સિદ્ધાંતો સમજાવો. ૧૪